

2. Reconstitution du lait infantile

a. Règles de reconstitution

Rappel

Pour les laits infantiles en poudre, la reconstitution correspond à :

Une mesurette pour 30 mL d'eau

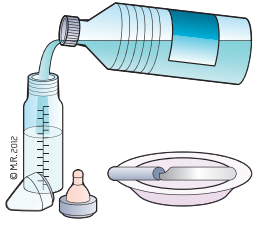
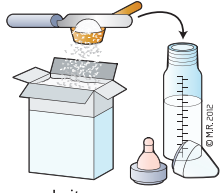



La reconstitution du lait dans le biberon se fait à l'aide de la règle suivante : une mesurette de lait en poudre rase pour 30 mL d'eau. Pour obtenir la bonne concentration de lait, on arrondit la ration par biberon à la quantité directement supérieure, divisible par 30.

Exemple : si la ration par biberon doit être de 80 mL, sachant que $30 \times 3 = 90$, on utilisera 3 mesurettes de lait dans 90 mL d'eau.

b. Procédures de reconstitution

Tableau n°38

<ul style="list-style-type: none"> – Se laver les mains. – Poser le biberon sur la table pour remplir la quantité précise¹ d'eau. – Verser la quantité totale d'eau tiède² dans le biberon. 	 <p>Fig. 19. L'eau du biberon © Mélissa RIFFARD</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Ouvrir la boîte de lait. – Verser les mesurettes arasées de lait en poudre dans le biberon. Il est important d'utiliser la cuillère-mesure fournie avec la boîte de lait. 	 <p>Lait en poudre</p> <p>Fig. 20. Le lait en poudre © Mélissa RIFFARD</p>
<ul style="list-style-type: none"> – Refermer le biberon. – Mélanger le lait en roulant le biberon entre les mains. Cette méthode évite l'envoi dans la tétine de grumeaux pouvant boucher les trous. – Refermer rapidement la boîte de lait. – Faire boire l'enfant ou mettre le biberon au réfrigérateur. – Nettoyer et ranger le matériel. – Nettoyer le plan de travail. 	 <p>Fig. 21. Mélanger le biberon © Mélissa RIFFARD</p>

1. Un biberon rempli en étant tenu à bout de bras peut varier de 20 à 30 g suivant l'inclinaison ou l'effet d'optique.

2. La poudre de lait se dissout mieux dans une eau un peu tiédie.